

PREPARACIÓN PREOPERATORIA PARA PACIENTES QUE VAN A SER INTERVENIDOS DE RECTO

EDUCACIÓN SANITARIA SOBRE SU PROCESO

Va a ser intervenido de una patología en el recto, que es la parte final del tubo digestivo. Es necesario que lea este documento y que siga las instrucciones adecuadamente para disminuir los riesgos del procedimiento.

Medidas a realizar antes de la intervención por orden cronológico

1. Si es fumador, **debe dejar el tabaco** desde el momento de la consulta hasta después de la intervención. Los fumadores tienen entre tres y seis veces más probabilidades de presentar complicaciones posquirúrgicas graves.
2. Si es **bebedor**, debe dejar el mismo hasta que se lo recomiende su cirujano.
3. Debe **sustituir la cena por un batido hiperproteico** 10-15 días antes de la intervención (Ensure Plus Advance, Fresubin Protein Energy o Resource Hiperproteico). En caso de ser diabético, debe tomar uno de estos batidos (Glucerna SR, Resource Diabet o Diben). De igual forma, intente comer menos cantidad de comida y evitar las grasas y tener dieta saludable.
4. Debe realizar alguna **actividad física** al menos 3 días en semana, durante **45 minutos/día**.
5. Es necesario que tenga el **recto y colon limpio**, para lo que debe hacer la siguiente preparación:

48

HORAS ANTES DE LA CIRUGÍA

DIETA pobre en residuos.

Caldos, carnes y pescado a la plancha o hervido, pasta no integral. Huevo, infusiones, té, café y bebidas sin burbuja. Recuerde que la cena debe ser el batido.

NO PUEDE TOMAR

Verduras, legumbres, fruta, alimentos con fibra o salvado, leche y demás lácteos, maíz frutos secos, setas, embutidos, guisos, chocolate, alcohol, bebidas gaseosas.



HORAS ANTES DE LA CIRUGÍA

DIETA líquida sin lácteos.

Caldos filtrados (sin residuos), agua, infusiones, té, café y bebidas claras sin burbujas. Debe tomar el batido hiperproteico en desayuno, almuerzo y cena.

Debe tomar **Citrafleet Y Dulcolaxo** de la siguiente manera:

- **Paso 1:** Tome 2 comprimidos de DULCO-LAXO con un vaso de agua a las 16:00 del día antes de la cirugía.
- **Paso 2:** Diluya el primer sobre de Citrafleet en un vaso de agua fría (150 ml) y tómeselo. Pasada media hora, tomará 1,5 litros de líquidos claros sin residuos y sin gas, de los cuales 1 litro será de caldos de pollo o carne (*tetrabrik*) o bebidas isotónicas (tipo *Powerade* o *Isostar*). Esto debe hacerlo sobre las 17:00.
- **Paso 3:** Diluya el segundo sobre de Citrafleet en un vaso de agua fría (150 ml) y tómeselo. Pasada media hora, tomar 1,5 litros de líquidos claros sin residuos y sin gas, de los cuales 1 litro será de caldos de pollo o carne (*tetrabrik*) o bebidas isotónicas (tipo *Powerade* o *Isostar*). Esto debe hacerlo sobre las 22:00.
- **RECUERDE** que debe guardar **AYUNO ABSOLUTO (NI AGUA)** desde **6 HORAS ANTES DE LA INTERVENCIÓN**.
- Los batidos hiperproteicos debe tomarlos aunque esté con la preparación del colon y debe continuar hasta el desayuno del día de la cirugía, quedando posteriormente en ayunas.

6. En caso de que tome **medicación anticoagulante** (aspirina, clopidogrel, heparina, sintrom, eliquis, xarelto, etc.) recuede que debe suspenderla antes del procedimiento, tal y como le indicaron en consultas.